Sugerencias para aprovechar al máximo el tiempo de juegos

- Limite el tiempo de pantalla
- Estimule el juego al aire libre
- Permita que el niño cometa errores
- Dele al niño tiempo libre para jugar fuera de las actividades escolares y organizadas
- Deje que el niño haga elecciones acerca de juegos, actividades y juguetes
- Estimule el uso de la imaginación
- Ofrezca nuevos desafíos si el niño está aburrido o ayuda si está frustrado
- Ofrezca estímulo y apoyo

Por favor visite a www.Pathways.org para encontrarmás GRATIS recurosos sobre el desarrollo del niño.

El juego es importante

Darle a un niño la oportunidad, el tiempo y el espacio para jugar ayuda a fomentar muchas habilidades importantes para la vida.

Participar en el juego permite al niño explorar diferentes intereses, pasiones y talentos. Jugar es una maravillosa herramienta educativa que ayuda a prepararlos para las experiencias de vida.

Pathways.org entrega a los padres y profesionales de la salud herramientas y recursos GRATIS para optimizar el desarrollo motriz, sensorial y comunicacional del niño

friends@pathways.org

www.pathways.org

Puede Copiar Libremente

NO CAMBIE EL CONTENIDO. DEBE DARSE CRÉDITO A PATHWAYS.ORG.

Necesita permiso de Pathways.org para citar o mencionar éste contenido. Los materiales son proveido a gratis; no debe de aver ningúnos cargos sin obtener, primero, el permiso en escrito de Pathways.org.

© Copyright 2020

Pathways.org es una organización sin fines de lucro 501(c)(3)

Jugar

Es más de lo que cree...

(864) 370-0131

wordplaykids@yahoo.com

Herramientas GRATIS para optimizar el desarrollo infantil

Pathways.org es una organización sin fines de lucro 501(c)

El juego desarrolla habilidades para toda la vida

- Saber qué hacer cuando nadie lo está dirigiendo
- Resolución de problemas
- Creatividad e imaginación
- Interactuar con otras personas y negociar
- Resiliencia
- Flexibilidad y adaptabilidad
- Disposición a asumir riesgos y probar diferentes escenarios
- Procesar emociones
- Entender situaciones sociales
- Descubrir intereses

Usar el juego para ayudar a cumplir los hitos

Desde el nacimiento, el bebé utilizará el juego para explorar el mundo que lo rodea y desarrollar habilidades importantes para su vida.

0-6 Meses

- Muéstrele al bebé objetos interesantes como móviles o juguetes de colores brillantes
- Háblele al bebé para familiarizarlo con su voz, responda cuando haga sonidos u balbuceos
- Coloque al bebé en diferentes posiciones, de modo que pueda ver el mundo desde distintos ángulos
- Deje que el bebé se lleve cosas a la boca para explorar y experimentar nuevas texturas
- Varíe las expresiones faciales y los gestos, de modo que el bebé tenga la oportunidad de imitarlos
- Utilice un espejo o un juguete favorito para ayudar al bebé a participar en el tiempo boca abajo y disfrutarlo

7-12 Meses

- Jugar a esconder el rostro
- Use un espejo para enseñarle caras al bebé
- Proporcione al bebé un entorno seguro para gatear y explorar
- Coloque al bebé en diferentes posiciones, tales como sobre la barriga, de lado, etc.
- Dele al bebé oportunidades para aprender que las acciones tienen efectos, p.ej. cuando suelta un juguete, éste cae al suelo
- Exponga al bebé a diversos juguetes apropiados para su edad, p.ej. bolas, clasificadores de forma, juguetes musicales o artículos domésticos comunes como ollas y cucharas

1-3 años

- Permita que el niño pase tiempo con objetos y juguetes que disfruta
- Dele al niño crayones y marcadores para que pueda practicar hacer garabatos
- Anime al niño a interactuar con sus compañeros
- Ayude al niño a explorar su cuerpo mediante diferentes movimientos, p.ej. caminar, saltar y pararse en un pie
- Proporcione oportunidades para crear situaciones de simulación con objetos p.ej. fingir beber de una taza vacía
- Responder cuando el niño habla, responder preguntas y ofrecer aliento verbal

4-6 años

- Proporcione oportunidades para que el niño cante y baile
- Cuéntele cuentos al niño y hágale preguntas sobre lo que recuerda
- Dele al niño tiempo y espacio para actuar escenas, roles y actividades imaginarios
- Permita que el niño se mueva entre juegos de imaginación y realidad p.ej. jugar a la casita y ayudarle con las tareas del hogar
- Programe tiempo para que el niño interactúe con amigos para practicar la socialización y desarrollar amistades
- Anime al niño para que pruebe diversos movimientos, p.ej. saltar, balancearse, escalar y hacer cabriolas

Por favor visite a www.Pathways.org para encontrar más GRATIS recurosos sobre el desarrollo del niño.